



ATA Nº 08/2025 DA REUNIÃO DO GRUPO TÉCNICO DE TRABALHO DE PRÁTICAS INTEGRATIVAS DO CONSELHO REGIONAL DE FARMÁCIA DO ESTADO DO PARANÁ, REALIZADA EM 22 DE SETEMBRO DE 2025.

Ao dia vinte e dois do mês de setembro de dois mil e vinte e cinco, das 20h (vinte horas), realizou-se, de forma on-line, através do aplicativo zoom, a reunião do Grupo de Trabalho Técnico de Práticas Integrativas e Complementares (GTT-PICs), sob a coordenação da Dra. Sandriane Kalamar Martins e secretariada pela Dra. Vanessa de Oliveira Carvalho.

Presentes: Dra. Sandriane Kalamar Martins – Coordenadora, Dra. Vanessa de Oliveira Carvalho – Secretária, Dra. Maria Lucia S. G. Jorge – Membro efetivo, Dra. Ana Carla Mendes de Souza – Membro efetivo.

Pauta da Reunião: 1. Abertura e Boas-Vindas: A reunião teve início com breves palavras de acolhimento e a retomada das pautas anteriores, foi comunicada a entrada oficial da participante Dra. Ana Carla Mendes de Souza,.

2. Evento presencial: A reunião teve início com a discussão sobre o evento presencial que irá acontecer dia 30 de setembro de 2025, e organização da Programação sugerida: 19h00:

Credenciamento / 19h15: Apresentação do GTT e panorama das PICS / 19h45: Vivência prática da TCI / 21h00: Fundamentação teórica Terapia Comunitária Integrativa (TCI) e contextualização profissional. **3. Proposta Atividade:** Estrutura da Roda de TCI : Definiu-se que a roda deverá seguir todas as etapas da metodologia: Acolhimento: apresentação da TCI, regras essenciais, dinâmica de integração e momento de celebração. Escolha do tema: os participantes compartilharão, em primeira pessoa, suas inquietações ou sofrimentos. Caso não haja manifestação espontânea, poderá ser conduzida uma roda temática. Identificação e votação: após as falas, os participantes identificam-se com os temas e realizam uma votação para eleger o principal a ser aprofundado. Contextualização: a pessoa que trouxe o tema escolhido relata sua experiência, com espaço para perguntas reflexivas do grupo. Partilha de experiências: os participantes compartilham estratégias de enfrentamento vivenciadas, compondo o chamado “colar de pérolas”. Encerramento: sistematização das experiências, devolução teórica dos princípios da TCI e fechamento da roda. Foi reforçada a importância de destacar os cinco pilares da TCI: Pensamento sistêmico; Resiliência; Teoria da comunicação; Antropologia cultural; Pedagogia de Paulo Freire; **4. Preparação do Ambiente:** A roda será realizada no CRF, em formato de círculo, com organização antecipada das cadeiras. Haverá cuidado especial com o acolhimento estético e sensorial, incluindo: Aromaterapia (uso de difusores e óleos essenciais). Preparação de chás para recepção, como alecrim e hibisco,



com plaquinhas explicativas sobre suas propriedades. Possibilidade de arranjos naturais (alecrim, manjerição, hortelã, lavanda). Inclusão de elementos no centro da roda (flores, tecidos, símbolos da prática). **5. Organização Interna:** Responsabilidades atribuídas: Organização do chá e arranjos naturais, Aromaterapia (difusor e óleos): (Dra. Ana). Material de apoio e slides conforme padrão CRF: (Dra. Sandriane Kalamar Martins). Divulgação junto a alunos e profissionais convidados: (Todas) Lanches e petiscos: Sugestão de opções leves e naturais, como bolachinhas de arroz ou integrais. (Dra. Maria Lucia S. G. Jorge). Avaliação da viabilidade econômica e logística para oferecer algo simples, além do café e bolachas fornecidos pelo CRF. Reforço da necessidade de ampliar a divulgação junto a alunos de farmácia e profissionais da área, destacando o evento como oportunidade de aprendizado em Práticas Integrativas e Complementares (PICs).

6. Encaminhamentos: Confirmada a realização do Evento no dia 30 (terça-feira), com correção no site do CRF de informações. Chegada antecipada de parte da equipe (17h30–18h00) para organizar o espaço. Continuidade da troca de informações via WhatsApp para ajustes finais. **7. Encerramento:** Nada mais havendo a tratar, a reunião foi encerrada dezessete horas, e eu, Dra. Vanessa de Oliveira Carvalho, lavrei a presente ata, que vai assinada por mim e pelos demais membros efetivos. Curitiba, 22 de setembro de 2025.

Dra. Sandriane Kalamar Martins	Coordenadora
Dra. Vanessa de Oliveira Carvalho	Secretária
Dra. Maria Lucia S. G. Jorge	Membro
Dra. Ana Carla Mendes de Souza	Membro