

Evite Riscos Durante a Gravidez:

Não utilize medicamentos por conta própria ou indicados por familiares.

Caso você necessite de algum medicamento neste período procure seu médico ou farmacêutico.

Chás caseiros, plantas e produtos “naturais” também podem ser prejudiciais e não devem ser usados sem orientação.

Amamentação: Medicamentos e Vantagens

Normalmente os medicamentos usados pela mãe chegam até o leite materno em baixas quantidades. Por este motivo, a amamentação pode ser continuada e raramente ocorrem problemas na criança que está sendo amamentada.

Uma pequena parcela dos medicamentos não é recomendada durante a amamentação porque está presente em quantidades significativas no leite ou porque mesmo pequenas quantidades podem causar reações adversas na criança.



Vantagens da Amamentação:

Para a Mãe: Menor risco de desenvolver câncer de mama e de ovário. Ajuda a mulher a retornar ao peso normal mais rapidamente, pois o corpo gasta muitas calorias para produzir leite.

Para a Criança: Fica mais protegida contra infecções e tem menor chance de desenvolver doenças como asma, diabetes e obesidade no futuro.

Proteja seu Filho:

Não utilize drogas, cigarros ou bebidas alcoólicas durante a gravidez e a amamentação.

Orienta-se sempre com o farmacêutico para esclarecer dúvidas sobre os cuidados com a Saúde da Mulher e os riscos dos medicamentos em qualquer fase da vida!



Saúde da Mulher: Cuidado Integral para todas as fases da vida





A Saúde da Mulher abrange o **cuidado completo e contínuo** em todas as fases da vida, englobando ações de prevenção, promoção, tratamento e recuperação da saúde.

O Cuidado Integral inclui:

- Saúde Ginecológica
- Direitos Sexuais e Reprodutivos
- Saúde Materna (cuidado durante a gravidez, parto e pós-parto)
- Dignidade Menstrual
- Atenção ao Climatério e à Menopausa
- Saúde Mental
- Cuidados em situações de violência

Exames e Prevenção Essenciais:

• Exame Preventivo (Papanicolau):

Detecta **precocemente o câncer de colo do útero**, que é causado principalmente pelo Papilomavírus Humano (HPV)

Quem deve fazer: mulheres entre **25 e 64 anos** que já iniciaram sua vida sexual, mesmo sem sintomas.

Frequência: anualmente e, após dois resultados negativos consecutivos, o intervalo pode ser **três anos**.

Importante:

A vacinação contra o HPV é a principal forma de proteção contra a infecção.

• Câncer de Mama:

Mamografia de Rastreamento: mulheres entre **50 e 69 anos a cada dois anos**.

Sinais de Alerta: **qualquer nódulo** na mama (especialmente após os 50 anos ou que persiste), **endurecimento ou aumento de tamanho, secreção sanguinolenta** do mamilo, lesões na pele que não curam, inchaço na mama ou axila, ou **mudanças no formato do mamilo ou retração na pele**.

Gravidez: Uso de Medicamentos

Embora usar medicamentos na gravidez seja uma preocupação, estima-se que menos de **1% dos casos de malformações sejam causados pela exposição a essas substâncias**.

Muitas vezes, os medicamentos são necessários durante a gestação para tratar doenças da gestante, e/ou para reduzir o risco de problemas na formação de órgãos do bebê.

